

# 人人知晓 人人参与 人人践行

## 周口市举行第四届全国城市生活垃圾分类宣传周系列活动

□记者 李瑞才 通讯员 祝嘉君

本报讯 5月27日上午，周口市生活垃圾分类工作领导小组办公室(以下简称市分类办)在五一文化广场举行第四届全国城市生活垃圾分类宣传周系列活动启动仪式。

活动现场，垃圾分类志愿者齐聚一堂，围绕“回收焕新生、分类新时尚”主题，交流工作经验、畅谈服务心得，以切实践行诠释志愿担当，用真挚话语传递环保理念。垃圾分类志愿者向过往市民发放宣传手册，耐心讲解垃圾分类知识，引导大家精准分类、规范投放，做到变废为宝、物尽其用。现场还设置有图文展板、悬挂宣传横幅，以直观方式展现垃圾分类意义、普及垃圾分类法规。不少市民驻足观看、踊跃咨询，志愿者逐一答疑解惑、示范引导。

连日来，市分类办紧扣“回收焕新生、分类新时尚”主题，组织垃圾分类志愿者走进中心城区兴业路户外工作者驿站，面向环卫工人、快递配送员等一线户外劳动者，开展“分类小课堂”专题宣传活动。活动现场，垃圾分类志愿者聚焦生活垃圾分类法，重点围绕可回收物的分类标准与投放要求进行深入讲解。依据《周口市城市生活垃圾分类管理办法(试行)》，可回收物是指适宜回收、可循环利用的生活废弃物，涵盖废纸张、废塑料、废金属、废玻璃、废织物五大类。垃圾分类志愿者紧贴一线户外劳动者工作实际，以快递包装盒、饮料瓶、旧工作服等日常作业中常见物品为例，逐一辨析、精准厘清，帮助一线户外劳动者快速掌握分类要领。

一线户外劳动者纷纷表示，将从自身做起、从点滴践行，争做垃圾分类的先行者、传播者、监督者。据悉，每年5月最后1周为全国城市生活垃圾分类宣传周。5月25日至5月31日，我市将围绕“回收小课堂”“分类进万家”“绿色新体验”“志愿服务”四大板块，开展形式多样、内容丰富的系列活动，营造人人知晓、人人参与、人人践行的浓厚氛围，为推进我市生态文明建设凝聚强大合力。

下一步，市分类办将持续深化第四届全国城市生活垃圾分类宣传周系列活动，多点发力、纵深推进，广泛凝聚社会共识，全面激发全民热情，奋力构建政府引导、全民参与、社会共治的垃圾分类新格局，为建设美丽周口夯实根基、筑牢屏障。



孩子们获赠红色书籍。

## 红色故事进校园 英雄事迹润童心

□记者 王吉城 刘华志 文/图

本报讯 5月28日上午，“六一”国际儿童节来临之际，周口市财政局驻淮阳区柳湖街道左桥村工作队邀请周口日报社红色记忆采访组，走进柳湖第十中心小学，为师生们带来一场生动的周口红色故事报告会。

“小朋友们，你们知道周口涌现过哪些革命英雄，又听过他们的事迹吗？”活动现场，红色记忆采访组负责人王锦春用通俗易懂的语言，娓娓讲述一个个感人至深的周口红色故事。台下学生们端坐静听，神情专注，沉浸在峥嵘岁月的故事中。互动环节中，学生们踊跃举手、积极作答，主动分享聆听心得，现场氛围热烈而融洽。

周口红色底蕴深厚、红色资源丰富，吉鸿昌、唐克威、薛朴若、张仁甫等革命先辈都曾在此留下战斗足迹。长期以来，红色记忆采访组深入周口各地实地走访挖掘，持续梳理本土红色史料。本次活动以故事宣讲与互动问答相结合的形式，引导学生们了解家乡革命历史，厚植乡土情怀，树立建设美好家园的远大志向。

活动期间，周口日报社还向学校赠送了《周口红色记忆》《周口红色故事》等红色书籍，鼓励学生们多读红色读物，铭记革命历史，赓续红色血脉。

“红色故事进校园，让学生们真切体会到幸福生活来之不易，也知晓英雄就在身边。此次活动将爱国主义教育融入课堂，在学生们心中种下了爱党爱国、勤学奋进的理想火种。”该校负责人表示。

## 多彩活动迎“六一”



5月28日，“六一”国际儿童节前夕，市城乡一体化示范区各小学、幼儿园举行丰富多彩的活动，营造出健康、快乐、温馨的节日氛围，激励少年儿童奋发向上、茁壮成长。图为小丑与幼儿园的孩子进行互动。 记者 宋风 摄

## 团省委“12355 中高考减压”宣讲团走进淮阳红旗中学

### 专业心理辅导助高三学子从容备考

□记者 侯俊豫 通讯员 李镇 黄学才

本报讯 5月25日晚，为缓解高三学子考前焦虑、疏导心理压力、提振决胜斗志，团省委“12355 中高考减压”宣讲团走进淮阳红旗中学，为高三全体师生送上专业、暖心的心理辅导。该校高三全体师生全程参与活动。

团省委“12355 中高考减压”讲师团成员李艳君，结合高三备考现状，精准剖析了考前紧张、焦虑、迷茫等心理状态。她表示，考前产生负面情绪是正常反应，适度的压力反而是高效备考的动力。同学们要学会接纳自我、科学调节，摒弃杂念、稳住节奏，从而实现稳定乃至超常发挥。

为打破心理桎梏、破除自我设限、激活内在潜能，李艳君精心设计了“拔笔挑战”“四指抬人”等互动游戏。现场气氛热烈，同学们积极参与、团结协作，在一次次挑战中突破固有认知。原本看似不可能完成的任务，在坚持与信任中圆满实现，让大家深刻领悟：人生最大的对手从来不是考试，而是自我设限。

整场讲座摒弃枯燥说教，将趣味体验、真情引导与专业讲解融为一体，让同学们在寓教于乐的亲身体验中释放压力、收获力量、重塑信心。此次活动传授了科学的情绪调节方法，疏导了备考压力，提振了决胜士气，为高考冲刺注入了坚实的心理动能。